



Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Recette de cuisine



ARBRE DE NOEL

Le Comité d'animation de Kérangoff
invite les enfants et leurs parents

le jeudi 27 décembre 2012

à un spectacle de magie, ventriloquie,
sketches et chansons

à 14 h 30

Cet après-midi sera suivi d'un goûter offert par les
commerçants du quartier.

Billets en vente au centre social : 0,30 €



INFOS CENTRE SOCIAL

VIDE GRENIER

Organisé par le comité
d'animation de Kérangoff

le dimanche 9 décembre
de 9 h à 17 h

Entrée visiteur : 1 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et petite restauration sur place



Renseignements au centre social au 02 98 45 16 96

Cabaret de Noël
Après-midi festif pour les retraités

Musique
Chorales
dances
Accordéonistes

Vendredi 21 décembre
À 14h
Au Centre social de Kérangoff
(Rue Franchet d'Esperey)

ouvert à tous
Entrée gratuite

Sur inscription à l'ORB
au ☎ 02 98 80 30 03

Avec la participation de la Ville de Brest
& les associations et équipements de quartiers



"MAHORE YAVAVO"

qui signifie

"MAYOTTE EST LÀ"

Si vous avez envie d'un peu de soleil au cœur de l'hiver,
une grande journée en collaboration avec l'association Jasmin est prévue au centre social de Kérangoff

Le vendredi 28 décembre 2012

"Mahore Yavavo" est le nom de la manifestation qui se déroulera sous forme d'ateliers éducatifs visant à mieux comprendre, connaître ou découvrir l'histoire et traditions de ce département d'outre-mer.

Au programme :

- * ateliers gastronomiques
- * ateliers jeux de Mayotte
- * ateliers initiation à la langue
- * ateliers histoire de Mayotte
- * présentation et commentaire d'un diaporama
 - * conte Mahorais
- * et bien sûr chants et danses traditionnelles

Venez nombreux lors de cette journée qui s'avère d'ores et déjà fort instructive et conviviale
Renseignements au centre social

Vestiaire	Jeudi 13 décembre de 9 h à 11 h 30
Crésus	Aide pour les dossiers de surendettement tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
Les sorties culturelles	"Eveil du printemps" – Théâtre Inscription le mercredi 9 janvier de 14 h à 15 h 30 Spectacle le mercredi 16 janvier à 20 h 30 au Quartz
Guitare	Il reste des places pour les cours <ul style="list-style-type: none"> • le mercredi matin à 10 h pour les enfants (2 places) • le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 pour les ados et adultes (2 places) • le vendredi de 20 h 15 à 21 h 15 (1 place)
Réseau Voisin'âge	Le réseau recherche des bénévoles pour accompagner les personnes âgées pour se rendre à des activités de loisirs
Fermeture du centre	Le centre social sera fermé le lundi 24 décembre et le lundi 31 décembre La halte-garderie sera fermée du 24 décembre au 1 ^e janvier inclus. Ouvert au centre social de Kérourien le 26, 27 et 28 décembre
Ludothèque	La ludothèque sera fermée durant toutes les vacances de Noël

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

L'exposition des mois de décembre et janvier est intitulée Quatre regards sur la mer ; exposition de peintures de quatre artistes : Marcel Douguet, Gilbert Floc'h, Jean-Marie Person et Gérard Schutz.

ANIMATIONS DE NOEL LE SAMEDI 22 DECEMBRE DEVANT ET A LA MEDIATHEQUE DES 4 MOULINS

NOUVEAUTE : une animation de Noël devant et à la médiathèque des 4 Moulins de 14 h à 19 h.

Il s'agit d'un temps festif et convivial où des animations très variées vous seront proposées par Arénicole, Urbane collecte, la médiathèque des Quatre Moulins, l'association des commerçants et artisans de la rue Anatole France et des structures de quartier.

- Une calèche sera présente
- Des lectures de contes avec la médiathèque
- Jeux en bois avec l'association Dézépions
- Une fanfare
- La lecture de l'œuvre sonore "sur le pont"
- Un atelier de création de décoration de Noël avec Arénicole
- Du maquillage pour les enfants
- La découverte de l'œuvre d'urbane collecte qui rappelle l'arbre empathique du tram
- Un concours loufoque d'emballage de paquets cadeaux, à base de récup



Une petite restauration sera proposée sur place : crêpes, chocolat chaud, friandises ...

Vente du CD "De Kérangoff et d'ailleurs" sur place également.

Accès libre et gratuit.

INFOS VILLE

LES LUNDIS DE LA SANTE

EHPAD : lieux de vie, lieux de soins

LUNDI 17 DECEMBRE

- Dr Jean-Luc Louis, médecin EHPAD du Ponant
- Daniel Coum, psychologue clinicien – service Parent'âge – directeur de l'association Parentel
- Fédération Nationale des associations de personnes âgées et de leurs familles

Conférences gratuites et ouverte à tous à la faculté de droit, d'économie et de gestion – Amphi 500 et 600 de 18h30 à 20h – 12, rue de Kergoat

GRILLES DE SUDOKU

	1			8			
5						4	
7		3	2				8
2		9				8	
8			1	3			7
	4				5		6
6				5	7		3
	5						4
			8			2	

		7					8
3	8				9		4
				2		6	3
			2	8			
1	9			4			2
				7	1		
	3	4		9			
	2		6				9
7						2	

Comment jouer au Sudoku :

Règle 1: Sur chaque ligne, vous devez placer l'ensemble des chiffres de 1 à 9 sans répétition.

Règle 2: Sur chaque colonne, vous devez placer l'ensemble des chiffres de 1 à 9 sans répétition.

Règle 3: Dans chaque région, vous devez placer l'ensemble des chiffres de 1 à 9 sans répétition.

La recette du mois

PAIN D'EPICES FACILE

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 35 minutes

Ingrédients pour 8 personnes :

- 250 g de miel (d'un goût assez fort, bruyère par exemple)
- 10 cl de lait chaud
- 100 g de beurre fondu
- 200 g de farine
- ½ sachet de levure
- 50 g de cassonade
- 1 œuf
- 1 pincée de sel
- cannelle, gingembre, clou de girofle, noix de muscade
- noix, noisettes, amandes, noix de coco, écorces d'oranges

Délayer le miel dans le lait chaud.

Ajouter le beurre fondu, puis la farine en mélangeant énergiquement en cas de grumeaux.

Incorporer alors la levure, la cassonade, l'œuf et le sel.

Ajouter les épices et les noix, selon les goûts.

Faire cuire dans un moule à cake pendant 30 à 35 minutes, à four chaud (180°- 200°C).

**Les bénévoles et les salariés du centre social de Kérangoff
vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année.**



Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires